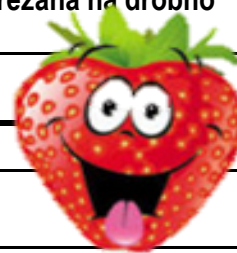




JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 30. julija do 3. avgusta 2018

30.7.2018	Ponedeljek
zajtrk	črni kruh, slivova marmelada, maslo, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	špinačna juha, grahovo meso, polnozrnatih testenine, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, sezonsko sadje
31.7.2018	Torek
zajtrk	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	govedina Stroganoff brez gob, zelenjavni riž, mešana solata-narezana na drobno, melona
pop. malica	polnozrnatih kruh, hruška
1.8.2018	Sreda
zajtrk	sendvič (koruzna žemlja, kuhan pršut, paradižnik), sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	čista zelenjavna juha z zvezdicami, pečen puranji file-narezan na drobno, pečen mlad krompir, zelje v solati
pop. malica	domač sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
2.8.2018	Četrtek
zajtrk	Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezine kumar, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	madžarski golaž (receptura junij 15), kruhovi trganci, zelena solata z BIO korenjem-narezana na drobno, breskov sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	makova štručka, slive
3.8.2018	Petek
zajtrk	ovseni kruh, ribji namaz, rezine korenja, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki, pisani kruh, sladoled v lončku
pop. malica	kruhovi rogljič (40g), nektarina



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

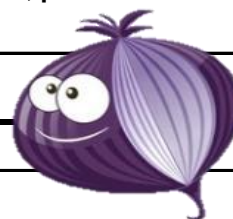
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 6. avgusta do 10. avgusta 2018

6.8.2018 Ponedeljek	
zajtrk	koruzni kruh, sirni namaz z zelišči, rezina kumare, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	brokolijeva juha, goveji trakci v ratatouille omaki (iz paprike, jajčevcev in paradižnikov), njoki/kuskus, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	polbeli kruh, sezonsko sadje
7.8.2018 Torek	
zajtrk	pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, medaljoni svinjske ribice v gorčični omaki, pečen mlad krompir, zelena solata s paradižnikom-narezana na drobno
pop. malica	crispy kruhki s sirom in zelišči/kruh, breskev
8.8.2018 Sreda	
zajtrk	ajdov kruh, mesno-zelenjavni namaz, limonada
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	krompirjev golaž, črni kruh, jagodni cmoki, cimetrov posip
pop. malica	graham pecivo, nektarina
9.8.2018 Četrtek	
zajtrk	črni kruh, gauda, češnjev paradižnik, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, file rdečega okuna po dunajsko, džurvedž riž, zelje v solati s fižolom
pop. malica	ovseni kosmiči, navadni jogurt, med po želji
10.8.2018 Petek	
zajtrk	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, skutina pena z malinami, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz paradižnika z rdečo lečo, gratinirane testenine s skuto, šobska solata
pop. malica	rženi kruh, sezonsko sadje




Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

13.8.2018 Ponedeljek	
zajtrk	rženi kruh, čokoladni namaz, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	korenčkova juha, testenine po bolonjsko, kumare v solati
pop. malica	grisini/kruh, sezonsko sadje
14.8.2018 Torek	
zajtrk	polbeli kruh, namaz iz sardel, rezina korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	cvetačna juha, ragu iz junetine, polenta, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	črna žemlja, slive
15.8.2018 Sreda	
zajtrk	 <p>PRAZNIK</p>
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
16.8.2018 Četrtek	
zajtrk	Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, rezina piščančjih prsi v ovitku, paradižnik, limonada
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz koromača, piščančji file v naravni omaki-narezan na drobno, pretlačen krompir, zelje v solati
pop. malica	ovseni kruh, BIO sadni kefir
17.8.2018 Petek	
zajtrk	BIO pirin kruh, jajčna jed, rezina kumare, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra s kvinojo, črni kruh, sladoled v lončku
pop. malica	makova štručka (40g), sezonsko sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 20. avgusta do 24. avgusta 2018

20.8.2018	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	ajdov kruh, rezina sira, rezine paprike, limonada
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špinačna juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	rženi kruh, mleko
21.8.2018	<i>Torek</i>
zajtrk	mlečni močnik z dodatkom pirine moke na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, file morske ščuke po parmsko, zelenjavni kuskus, paprika in paradižnik v solati
pop. malica	BIO ovseno pecivo (ŽITO), melona
22.8.2018	<i>Sreda</i>
zajtrk	črni kruh, pašteta brez konzervansov, rezina kumare, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kokošja obara, črni kruh, sladoled v lončku
pop. malica	kornspitz, slive
23.8.2018	<i>Četrtek</i>
zajtrk	domači rogljič z jabolko in cimetom (Pekarna Martinčič), domače mleko (Kmetija Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	pečen puran-narezan na drobno, krompir v kosih, stročji fižol s kislom smetano in ocvirki, lubenica
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, breskev
24.8.2018	<i>Petek</i>
zajtrk	pisani kruh, sirni namaz z bučnimi semeni, rezine paradižnika, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova kremna juha, zelenjavna rižota z ribanim sirom, zelena solata-narezana na drobno, hruškov sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	prepečenec/kruh, sezonsko sadje



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

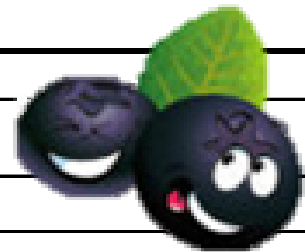
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 27. avgusta do 31. avgusta 2018

27.8.2018 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	ovseni kruh, medeno maslo, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	brokolijeva juha, paprikaš, svaljki/polenta, zelena solata s koruzo-narezana na drobno
pop. malica	polbeli kruh, mešano sadje
28.8.2018 <i>Torek</i>	
zajtrk	prerezana črna bombeta, mocarela, rezina paprike, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, črni kruh, domača kakavova kocka z višnjami
pop. malica	kajzerica (40g), hruška
29.8.2018 <i>Sreda</i>	
zajtrk	črni kruh, tunin namaz, rezine kumar, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, piščančji zrezek-narezan na drobno, po vrtnarsko, češki cmoki, zelje v solati s fižolom
pop. malica	pletena štručka (1/2), breskev
30.8.2018 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	rženi kruh, namaz iz avokada/skutin namaz, rezine paradižnika, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	goveja juha z rezanci, mleta pečenka, pretlačen krompir, bučke v omaki
pop. malica	grški jogurt s podloženim sadjem
31.8.2018 <i>Petek</i>	
zajtrk	koruzni kosmiči, domači navadni jogurt (Kmetije Kastelic), brusnice
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, testenine po milansko, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, marelice



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.