


JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 2. aprila do 6. aprila 2018

2.4.2018	Ponedeljek
zajtrk	PRAZNIK 
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
3.4.2018	Torek
zajtrk	ovseni kruh, namaz iz sardel, rezina korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz brokolija, testenine po milansko, zelena solata z rdečo redkvico-narezana na drobno
pop. malica	crispy kruhek/kruh, mleko
4.4.2018	Sreda
zajtrk	koruzni kosmiči, domači jogurt (Kmetije Kastelic), rozine
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, musaka, zelje v solati s koruzo
pop. malica	kruh Veselko brez dodanih aditivov in z manj soli, jabolko
5.4.2018	Četrtek
zajtrk	črna žemlja-prerezana, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	bograč brez divjačine, polnozrnati kruh, domača jabolčna pita
pop. malica	banana
6.4.2018	Petek
zajtrk	pisani kruh, maslo, šipkova marmelada, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	fižolova juha z zvezdicami, pire krompir, omaka iz bučk s smetano, hruškov nektar
pop. malica	BIO ovseno pecivo, kivi

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 9. aprila do 13. aprila 2018

9.4.2018 Ponedeljek	
zajtrk	koruzni kruh, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	cvetačna juha, puranji ragu, dušen basmati riž, zelje in rukola v solati
pop. malica	polbeli kruh, jabolko
10.4.2018 Torek	
zajtrk	pletena štručka, rezina paprike, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	ričet brez mesa, črni kruh, slivovi cmoki, makov posip
pop. malica	grisini s sezamom/kruh, hruška
11.4.2018 Sreda	
zajtrk	polnozrnati kruh, medeno maslo, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	korenčkova juha, lasanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO pirin kruh, pomaranča
12.4.2018 Četrtek	
zajtrk	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, mesno-zelenjavni namaz, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, mlada govedina stroganoff brez gob, češki cmok, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	grški jogurt s sadjem
13.4.2018 Petek	
zajtrk	prosena kaša na nehomogeniziranem mleku, suhe slive
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha, file soma (Ribogojnice Goričar) po parmsko, peteršiljev krompir, mešana solata z BIO korenjem-narezana na drobno
pop. malica	osje gnezdo 1/2, čaj



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

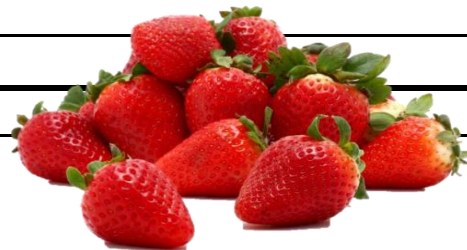
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 16. aprila do 20. aprila 2018

16.4.2018 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	pirin kruh, ribji namaz, rezine korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz bučk, kocke EKO govedine po vrtnarsko, njoki, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	polbeli kruh, jabolko
17.4.2018 <i>Torek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, zeliščni namaz, rezina paprike, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	mineštra brez mesa, črni kruh, domače jogurtovo pecivo
pop. malica	banana
18.4.2018 <i>Sreda</i>	
zajtrk	koruzna žemlja prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, rezina paradižnika, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kokošja juha z rezanci, pečene piščančje kračke bkk-narezane na koščke, kuskus z zelenjavo, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	rženi kruh, BIO sadni kefir
19.4.2018 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	močnik s črne moke na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, rižota iz treh vrst žit (riž, pira in ječmen) s teletino in zelenjavo, berivka v solati
pop. malica	cornspitz, kivi
20.4.2018 <i>Petek</i>	
zajtrk	Mojčin črni kruh brez dodanih aditivov, jajčna jed, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špargljeva juha, svinjski medaljoni v omaki, pretlačen krompir, dušeno sladko zelje
pop. malica	ovsena rožica, hruška



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

23.4.2018 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	črni kruh, čokoladni namaz, mleko
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zeljna juha, piščančji paprikaš, polenta, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	pirin kruh, kivi
24.4.2018 <i>Torek</i>	
zajtrk	ovseni kruh, namaz iz belega fižola in fete, rezine korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, file morskega okuna po dunajsko, rezina limone, peteršiljev krompir, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
25.4.2018 <i>Sreda</i>	
zajtrk	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha z ajdovo kašo, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, berivka v solati
pop. malica	bavarsko pecivo, pomaranča
26.4.2018 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	kruhov kifelj, bela kava, jagode
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica s kvinojo in lečo, rženi kruh, palačinke z marmelado
pop. malica	crispy kruhki/kruh, jabolko
27.4.2018 <i>Petek</i>	
zajtrk	PRAZNIK
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.