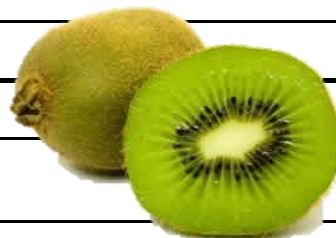




JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 2. marca do 6. marca 2020

2.03.2020 Ponedeljek	
zajtrk	polnozrnati kruh, rezina sira, rezine paprike, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, polnozrnate testenine po bolonjsko, mešana solata
pop. malica	Mojčin črni kruh brez dodanih aditivov, sezonsko sadje
3.03.2020 Torek	
zajtrk	prerezana BIO* korenčkova bombeta, namaz iz skuše, rezine kumare, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	krompirjev golaž z EKO* govedino in sladkim krompirjem, črni kruh, rožičev kolač
pop. malica	banana
4.03.2020 Sreda	
zajtrk	BIO* pirin kruh, skutina pena z malinami, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	prežganka, pečen svinjski medaljon, matevž, dušeno kisl zelje
pop. malica	kruhov kifelj, naši hruška
5.03.2020 Četrtek	
zajtrk	pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na nehomogeniziranem mleku, posip in lešnikov in kakava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, domači zelenjavni polpet, džurvedž riž, zelena solata z rukolo
pop. malica	koruzni kruh, jabolko
6.03.2020 Petek	
zajtrk	rženi kruh, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, pečene piščančje krače bkk, pretlačen krompir, rdeča pesa v solati
pop. malica	crispy kruhki s kvinojo in amarantom, BIO* sadni kefir



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Pripravil OPZHR, Jan Brajer

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 9. marca do 13. marca 2020

9.03.2020 Ponedeljek	
zajtrk	Kekčev kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, marmelada, maslo, bela kava
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	juha iz koromača, puranje kocke po cigansko, koruzni svaljki, zelje v solati
pop. malica	BIO* pirin kruh, suho sadje, čaj
10.03.2020 Torek	
zajtrk	sirova štručka, kisle kumarice, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica s kvinojo in čičeriko, črni kruh, domači buhteljni
pop. malica	banana
11.03.2020 Sreda	
zajtrk	prerezana črna bombeta, zeliščni namaz, korenje, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	golaž iz mlade govedine, polenta, mešana solata
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
12.03.2020 Četrtek	
zajtrk	močnik iz črne moke na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	cornspitz, kivi
13.03.2020 Petek	
zajtrk	pisani kruh, telečja hrenovka, gorčica, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, pečen file morske ščuke, tržaška omaka po želji, čebulni krompir, zelena solata z naribanim BIO* korenjem
pop. malica	ovsena rožica, pomaranča



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Pripravil OPZHR, Jan Brajer

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

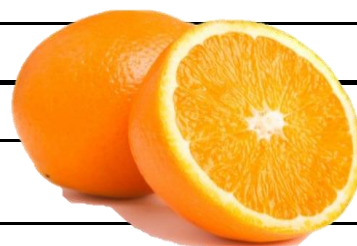
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 16. marca do 20. marca 2020

16.03.2020 Ponedeljek	
zajtrk	pisani kruh, tunina, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kremna zelenjavna juha, gratinirane testenine s skuto, mešana solata
pop. malica	grisini, sezonsko sadje
17.03.2020 Torek	
zajtrk	ajdov kruh, med, maslo, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	cvetačna juha, goveji zrezek v omaki, kruhova štruca, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO* pecivo posuto z lanom, kivi
18.03.2020 Sreda	
zajtrk	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, domači jogurt (Kmetije Kastelic), brusnice
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, krompirjeva musaka, kitajsko zelje v solati s fižolom
pop. malica	banana
19.03.2020 Četrtek	
zajtrk	prerezana kajzerica, mesno-zelenjavni namaz, ščep kislega zelja, planinski čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	brokolijeva juha, telečja rižota s tremi žiti (ječmen, pira in riž), zelena solata
pop. malica	grški jogurt s sadjem
20.03.2020 Petek	
zajtrk	makova štručka, rozine, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kokošja obara z žličniki, črni kruh, cmoki s slivovim nadevom, posip maka in sladkorja
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Pripravil OPZHR, Jan Brajer

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA od 23. marca do 27. marca 2020

23.03.2020 Ponedeljek	
zajtrk	kruh s semeni, čokoladni namaz, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata
pop. malica	rženi kruh, sezonsko sadje
24.03.2020 Torek	
zajtrk	koruzna žemlja prerezana, rezina piščančjih prsi v ovoju, kisle kumarice, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kostna juha z ribano kašo, pečen puranji file, zelenjavni pire (korenček, krompir in sladki krompir), kremna špinača
pop. malica	bavarsko pecivo, jabolko
25.03.2020 Sreda	
zajtrk	riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, kuskus, zelena solata
pop. malica	pisani kruh, pomaranča
26.03.2020 Četrtek	
zajtrk	BIO* ovseni kruh, jajčni namaz, rezine paprike, zeliščni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	korenčkova juha, file rdečega okuna po dunajsko, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati
pop. malica	crispy kruhki protein, probiotični sadni jogurt
27.03.2020 Petek	
zajtrk	polbeli kruh, avokadov namaz, rezine korenja, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, domača jabolčna pita
pop. malica	BIO* korenčkovo pecivo, klementina



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Pripravil OPZHR, Jan Brajer

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.