

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

07.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz iz sardel, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz jesenske buče, makaronovo meso, zelena solata z avokadom
pop. malica	crispy kruhki s pražitaricama amarantom in kvinojo, BIO* sadni kefir
08.11.2022 Torek	
zajtrk	češpljeva juha (tradicionalna slovenska jed)-mlečna prosena kaša s suhimi slivami
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna kremna juha, sirovi tortelini z drobtinicami, mešana solata
pop. malica	ovseni keksi s sadjem, čaj
09.11.2022 Sreda	
zajtrk	koruzni kruh, šipkova marmelada, maslo, lipov čaj
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	korenčkova juha, leteči žganci (tradicionalna slovenska jed), pražen krompir (tradicionalna slovenska jed), zelena solata
pop. malica	banana
10.11.2022 Četrtek	
zajtrk	pirin kruh, sirov krožnik (trapist, mocarela, orehova jedrca, češnjev paradižnik), zeliščni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špinačna juha, telečja boranja, kruhovi trganci, rdeča pesa v solati
pop. malica	ajdova žemlja, mandarina
11.11.2022 Petek	
zajtrk	pletena štručka, rezine paprike, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	ričet brez mesa (tradicionalna slovenska jed), rženi kruh, ljubljanske skutine palačinke s pehtranom (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	BIO* pecivo posuto z makom (B forma), suhe slive in brusnice

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

14.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	BIO* ovseni kruh, sirni namaz z zelišči, rezine kumare, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, puranji paprikaš, kuskus z zelenjavo, zelena solata
pop. malica	polnozrnati grisini, hruška
15.11.2022 Torek	
zajtrk	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	dušena kislata repa, matevž (tradicionalna slovenska jed), pečeni svinjski medaljoni, jabolčni nektar redčen z vodo 1:1
pop. malica	temna kraljeva štručka, jabolko
16.11.2022 Sreda	
zajtrk	kruh s semeni, mohovt-namaz iz skute in smetane (tradicionalna slovenska jed), sadni čaj
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, pečen file morske ščuke, džurvedž riž, mešana solata
pop. malica	domači navadni jogurt, med po želji, ovseni kosmiči
17.11.2022 Četrtek	
zajtrk	mlečni močnik iz črne moke na nehomogeniziranem mleku (tradicionalna slovenska jed)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz hokaido buče s praženimi bučnimi semeni, pečen piščanec bkk, mlinci (tradicionalna slovenska jed), dušeno sladko zelje
pop. malica	kruhov kifelj, kaki vanilija
18.11.2022 Petek	
zajtrk	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: BIO* pirin kruh, med, maslo, domače mleko, krhelj jabolka
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	trojka-enolončnica iz fižola, kolerabe in krompirja (tradicionalna slovenska jed), črn kruh, orehovi štruklji na sap (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	BIO* pecivo z lanenimi semeni, palčke korenja

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

21.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	črni kruh, namaz iz skuš, rezine korenja, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz brokolija, telečji stroganoff brez gob, njoki (tradicionalna slovenska jed), kitajsko zelje v solati
pop. malica	prepečenec, kocke sira
22.11.2022 Torek	
zajtrk	polenta (tradicionalna slovenska jed) na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	prežganka (tradicionalna slovenska jed), mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
pop. malica	ajdov kruh z orehi, pomaranča
23.11.2022 Sreda	
zajtrk	makova štručka, brusnice, kakav
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	šelinka (tradicionalna slovenska jed)-juha iz zelene, piščančji zrezek v omaki, tirolski cmok, mešana solata
pop. malica	BIO* pecivo jurček (Pekarna deveta vas), hruška
24.11.2022 Četrtek	
zajtrk	bombeta s sezamom, piščančje prsi v ovitku, ščep kisle repe, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, mesno-zelenjavna lasanja, zelena solata z zeleno lečo
pop. malica	domači sadni jogurt
25.11.2022 Petek	
zajtrk	polbeli kruh, čičerikin namaz, rezine paprike, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	prekmurski bograč brez divjačine (tradicionalna slovenska jed), črni kruh, kozjanska kruhova potica (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	ovsena štručka, kivi

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.

JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

28.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	polnozrnati kruh, pašteta brez konzervansov, rezine paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, puranja rižota z zelenjavo in tremi žiti (riž, ječmen in pira), mešana solata
pop. malica	banana
29.11.2022 Torek	
zajtrk	BIO* pirin kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezina korenja, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz jesenske buče, flosarski golaž iz govedine (tradicionalna slovenska jed), oblič ali pohorski žganci (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	kornspitz, rezine rdeče paprike
30.11.2022 Sreda	
zajtrk	ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	file soma (Ribogojstvo Goričar) ali rdečega okuna po parmsko, tržaška omaka po želji, krompir v kosih, mešana solata
pop. malica	BIO* korenčkov žepek (B-forma), jabolko
01.12.2022 Četrtek	
zajtrk	kruh s semeni, skutina pena z malinami, domače mleko
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, polnozrnate testenine po milansko, zelje v solati s fižolom
pop. malica	riževi vafliji, kaki
02.12.2022 Petek	
zajtrk	ajdov kruh, jajčna jed, planinski čaj
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra s pirinimi žličniki, rženi kruh, jabolčni zavitek
pop. malica	grški jogurt s podloženim sadjem

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.