



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 1. aprila do 5. aprila 2019

1.4.2019 Ponedeljek	
zajtrk	Mojčin kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, rezina sira, rezina paprike, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	golaž iz junetine, polnozrnata polenta, mešana solata
pop. malica	crispy kruhek, hruška
2.4.2019 Torek	
zajtrk	ovseni kruh, namaz iz sardel, rezina korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, peresniki s piščancem, koruzo in brokolijem, zelena solata z rdečo redkvico
pop. malica	grški jogurt s sadjem
3.4.2019 Sreda	
zajtrk	črna žemlja-prerezana, čičerikin namaz, list zelene solate, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	frankfurtska juha s telečjo hrenovko, polnozrnati kruh, domača jabolčna pita
pop. malica	banana
4.4.2019 Četrtek	
zajtrk	koruzni kosmiči, domači jogurt (Kmetije Kastelic), rozine
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, lasanja, zelje v solati s koruzo
pop. malica	kruh Veselko brez dodanih aditivov in z manj soli, jabolko
5.4.2019 Petek	
zajtrk	pisani kruh, maslo, šipkova marmelada, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	fižolova juha z zvezdicami, pire krompir, omaka iz bučk s smetano, hruškov nektar
pop. malica	BIO pecivo sonček, kivi



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

8.4.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	polnozrnatni kruh, skutina pena z malinami, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, mlada govedina stroganoff brez gob, dušen riž z bulgurjem, zelje in rukola v solati
pop. malica	polbeli kruh, jabolko
9.4.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	pletena štručka, orehi in lešniki, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	bograč brez divjačine, črni kruh, biskvit z malinami
pop. malica	grisini s sezamom, hruška
10.4.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	koruzni kruh, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špargljeva juha, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata
pop. malica	BIO pirin kruh, pomaranča
11.4.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, mesno-zelenjavni namaz, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, puranji ragu, kruhov cmok, rdeča pesa v solati
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
12.4.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	prosena kaša na nehomogeniziranem mleku, suhe slive
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha, file soma (Ribogojnice Goričar) po parmsko, peteršiljev krompir, mešana solata z BIO korenjem
pop. malica	osje gnezdo (1/2), čaj



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

15.4.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	BIO pirin kruh, tunina, češnjev paradižnik, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz bučk, kocke EKO govedine po vrtnarsko, njoki, zelena solata
pop. malica	polbeli kruh, jabolko
16.4.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	Mojčin črni kruh brez dodanih aditivov, jajčna jed, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špargljeva juha, svinjski medaljoni v omaki, pretlačen krompir, zelenjavna priloga
pop. malica	ovsena rožica, hruška
17.4.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	močnik iz črne moke na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	"piščančji žur" (pečen piščančji file s kuhanim pršutom in sirom), kuskus z zelenjavo, mešana solata, rezine ananasa
pop. malica	cornspitz, kivi
18.4.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	BIO korenčkova bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list solate, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, rižota iz treh vrst žit (riž, pira in ječmen) s teletino in zelenjavo, berivka v solati
pop. malica	rženi kruh, BIO sadni kefir
19.4.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, zeliščni namaz, rezina paprike, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	ričet brez mesa, črni kruh, domače jogurtovo pecivo
pop. malica	banana




Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

22.4.2019 Ponedeljek	
zajtrk	
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
23.4.2019 Torek	
zajtrk	BIO pirin kruh, pašteta brez konzervansov, rezine paprike, sadni čaj
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna juha z ajdovo kašo, testenine po bolonjsko, zelena solata
pop. malica	Mojčin kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, kivi
24.4.2019 Sreda	
zajtrk	kruhov kifelj, bela kava, jagode
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica s kvinojo in lečo, rženi kruh, slivovi cmoki, makov posip
pop. malica	crispy kruhki, jabolko
25.4.2019 Četrtek	
zajtrk	ovseni kruh, namaz iz belega fižola in fete, rezine korenja, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, file morskega okuna po dunajsko, rezina limone, peteršiljev krompir, mešana solata
pop. malica	probiotični sadni jogurt
26.4.2019 Petek	
zajtrk	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	kokošja juha z rezanci, telečja pečenka, zeljne krpice
pop. malica	bavarsko pecivo, pomaranča

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

29.4.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, med, maslo, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	korenčkova juha z jajčkom, testenine po milansko, rdeča pesa v solati
pop. malica	prepečenec, hruška
30.4.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	črni kruh, ribji namaz iz skuše, rezina redkvice, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	piščančji paprikaš, rizi bizi, zelena solata, sezonsko sadje
pop. malica	BIO pirino pecivo, čokoladno mleko
1.5.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
2.5.2019	
zajtrk	
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
3.5.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, sirni namaz, rezine kumare, čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra s polžki, rženi kruh, palačinke z marmelado
pop. malica	polbeli kruh, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.