

4.10.2021 Ponedeljek	
zajtrk	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, marelična marmelada, maslo, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	minjon juha, polnozrnate testenine v omaki s piščancem, koruzo in brokolijem, zelena solata z avokadom
pop. malica	črni kruh, rezine rdeče paprike
5.10.2021 Torek	
zajtrk	BIO* hot dog, gorčica po želji, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, pečen file morske ščuke, peteršiljev krompir, zelje v solati s fižolom
pop. malica	ajdov kruh, mandarina
6.10.2021 Sreda	
zajtrk	pirina bombetka, rezina sira, rezine kumar, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	golaž iz mlade govedine, tirolski cmok, endivija s krompirjem, rezine ananasa
pop. malica	domači sadni jogurt
7.10.2021 Četrtek	
zajtrk	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, krompirjeva musaka s kislim zeljem, rdeča pesa v solati
pop. malica	kraljeva štručka, mešano sadje
8.10.2021 Petek	
zajtrk	BIO* ovseni kruh, čičerikin namaz, rezine korenja, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, sirovi štruklji
pop. malica	prepečenec, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pripravil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.

11.10.2021 Ponedeljek	
zajtrk	Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, rezine kumare, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, svaljki, zelje v solati
pop. malica	mešani piškoti, čaj
12.10.2021 Torek	
zajtrk	koruzna žemlja-prerezana, namaz iz sardel, rezine paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	krompirjev golaž z bučo in EKO* govedino, kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolčni zavitek
pop. malica	grisini, BIO* sadni kefir
13.10.2021 Sreda	
zajtrk	pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku, posip lešnikov in kakava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	prežganka z jajčkom, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata
pop. malica	ovsena štručka, palčke korenja
14.10.2021 Četrtek	
zajtrk	črna bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	goveja juha, rezina kuhane govedine, pire krompir, kremna špinaca
pop. malica	crispy kruhki s kvinojo, kocke gaude
15.10.2021 Petek	
zajtrk	kruh s semeni, skutina pena z malinami, domače mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	juha iz zelene, telečja rižota z zelenjavo in tremi žiti (riž, pira in ječmen), rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO* korenčkov kruh, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pripravil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.

18.10.2021 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	prerezana ajdova žemlja, rezine kuhanega pršuta, rezine kislih kumaric, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špinačna juha, telečje kocke po vrtnarsko, polenta, rdeča pesa v solati
pop. malica	ovseni kruh, hruška
19.10.2021 <i>Torek</i>	
zajtrk	pisani kruh, jajčna jed, lipov čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	bučna juha z bučnim oljem in bučnicami, gratinirane testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata s čičeriko
pop. malica	graham pecivo, BIO* pitno vanilijevo mleko
20.10.2021 <i>Sreda</i>	
zajtrk	kruh s semeni, medeno maslo, mleko, krhelj jabolka
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	dušeno kislo zelje, matevž, otroška pečenica, breskov sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, mandarina
21.10.2021 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	polbeli kruh, namaz iz skuše, rezine korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, črni kruh, slivovi cmoki s posipom drobtinic in maka
pop. malica	BIO* pecivo z makovim posipom, grozdje
22.10.2021 <i>Petek</i>	
zajtrk	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, navadni domači jogurt, brusnice
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, mleta pečenka v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje v solati
pop. malica	crispy kruhki protein, rezine rdeče paprike



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pripravil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.

25.10.2021 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	BIO* pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine kumare, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, telečji ragu, njoki, mešana solata
pop. malica	grisini s sezamom, mandarina
26.10.2021 <i>Torek</i>	
zajtrk	kruh s semeni, čokoladni namaz, domače mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	cvetačna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati
pop. malica	bavarsko pecivo, rezine korenja
27.10.2021 <i>Sreda</i>	
zajtrk	pisani kruh, špinačni namaz, rezine paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	brokolijeva juha, pečene piščančje krače bkk, džurvedž riž, zelena solata
pop. malica	grški jogurt s sadjem
28.10.2021 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	polenta na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	file rdečega okuna po dunajsko, čebulni krompir, zelje v solati
pop. malica	Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, hruška
29.10.2021 <i>Petek</i>	
zajtrk	sirova štručka, rezine paradižnika, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	vipavska jota, rženi kruh, kakavov biskvit s sadjem in smetano
pop. malica	banana



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pripravil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadno - zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sadje in zelenjava, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Pridržujemo si pravico do sprememb.