

2.03.2020	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	polnozrnati kruh, rezina sira, rezine paprike, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, polnozrnatih testenine po bolonjsko, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	Mojčin črni kruh brez dodanih aditivov, sezonsko sadje
3.03.2020	<i>Torek</i>
zajtrk	prerezana BIO* korenčkova bombeta, namaz iz skuše, rezine kumare, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	krompirjev golaž z EKO* govedino in sladkim krompirjem, črni kruh, rožičev kolač
pop. malica	banana
4.03.2020	<i>Sreda</i>
zajtrk	BIO* pirin kruh (B-forma), skutina pena z malinami, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	prežganka, pečen puranji medaljon, pire krompir, dušeno kislo zelje
pop. malica	kruhovi kifelj, naši hruška
5.03.2020	<i>Četrtek</i>
zajtrk	pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na nehomogeniziranem mleku, posip in lešnikov in kakava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, domači zelenjavni polpet, džurvedž riž, zelena solata z rukolo-narezana na drobno
pop. malica	koruzni kruh, jabolko
6.03.2020	<i>Petek</i>
zajtrk	rženi kruh, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, pečene piščančje krače bkk, pretlačen krompir, rdeča pesa v solati
pop. malica	crispy kruhki s kvinojo in amarantom/kruh, BIO* sadni kefir



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sestavil OPZHR, Jan Brajer

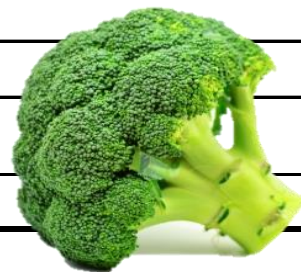
Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

9.03.2020 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, marmelada, maslo, bela kava
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	juha iz koromača, puranje kocke po cigansko, koruzni svaljki, zelje v solati
pop. malica	BIO* pirin kruh, suho sadje, čaj
10.03.2020 <i>Torek</i>	
zajtrk	sirova štručka, kisle kumarice, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica s kvinojo in čičeriko, črni kruh, domači buhteljni
pop. malica	banana
11.03.2020 <i>Sreda</i>	
zajtrk	prerezana črna bombeta, zeliščni namaz, korenje, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	golaž iz mlade govedine, polenta, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
12.03.2020 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	močnik iz črne moke na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	cornspitz, kivi
13.03.2020 <i>Petek</i>	
zajtrk	pisani kruh, telečja hrenovka, gorčica, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, pečen file morske ščuke, tržaška omaka po želji, čebulni krompir, zelena solata z naribanim BIO* korenjem-narezana na drobno
pop. malica	ovsena rožica, pomaranča



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sestavil OPZHR, Jan Brajer

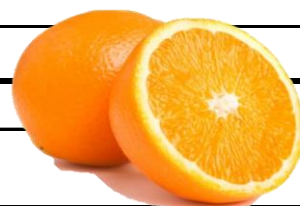
Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

16.03.2020		<i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	pisani kruh, tunina, list zelene solate, sadni čaj		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	kremna zelenjavna juha, gratinirane testenine s skuto, mešana solata -narezana na drobno		
pop. malica	grisini/kruh, sezonsko sadje		
17.03.2020		<i>Torek</i>	
zajtrk	ajdov kruh, marmelada, maslo, mleko		
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik		
kosilo	cvetačna juha, goveji zrezek v omaki, kruhova štruca, rdeča pesa v solati		
pop. malica	BIO* pecivo posuto z lanom, kivi		
18.03.2020		<i>Sreda</i>	
zajtrk	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, domači jogurt (Kmetije Kastelic), brusnice		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	minjon juha, krompirjeva musaka, kitajsko zelje v solati		
pop. malica	banana		
19.03.2020		<i>Četrtek</i>	
zajtrk	prerezana kajzerica, mesno-zelenjavni namaz, ščep kislega zelja, planinski čaj z limono		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	brokolijeva juha, telečja rižota s tremi žiti (ječmen, pira in riž), zelena solata-narezana na drobno		
pop. malica	grški jogurt s sadjem		
20.03.2020		<i>Petek</i>	
zajtrk	makova štručka, rozine, bela kava		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	kokošja obara z žličniki, črni kruh, cmoki s slivovim nadevom, posip maka in sladkorja		
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolko		



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sestavil OPZHR, Jan Brajer

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

23.03.2020		<i>Ponedeljek</i>	
zajtrk		črni kruh, čokoladni namaz, domače mleko (Kmetije Kastelic)	
dop. malica		sadno-zelenjavni krožnik	
kosilo		zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata-narezana na drobno	
pop. malica		rženi kruh, sezonsko sadje	
24.03.2020		<i>Torek</i>	
zajtrk		koruzna žemlja prerezana, rezina piščančjih prsi v ovoju, kisle kumarice, sadni čaj	
dop. malica		sadni krožnik	
kosilo		kostna juha z ribano kašo, pečen puranji file, zelenjavni pire (korenček, krompir in sladki krompir), kremna šninača	
pop. malica		bavarsko pecivo, jabolko	
25.03.2020		<i>Sreda</i>	
zajtrk		riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom	
dop. malica		sadni krožnik	
kosilo		porova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, kuskus, zelena solata-narezana na drobno	
pop. malica		pisani kruh, pomaranča	
26.03.2020		<i>Četrtek</i>	
zajtrk		BIO* ovseni kruh, jajčni namaz, rezine paprike, zeliščni čaj	
dop. malica		sadni krožnik	
kosilo		korenčkova juha, file rdečega okuna po dunajsko, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati	
pop. malica		crispy kruhki protein/kruh, probiotični sadni jogurt	
27.03.2020		<i>Petek</i>	
zajtrk		polbeli kruh, avokadov namaz, rezine korenja, bela kava	
dop. malica		sadni krožnik	
kosilo		zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, domača jabolčna pita	
pop. malica		BIO* korenčkovo pecivo, klementina	



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sestavil OPZHR, Jan Brajer

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.