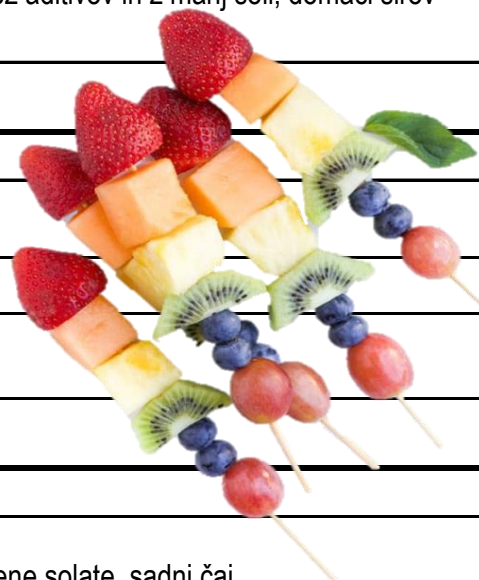




JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 2. septembra do 6. septembra 2019

2.09.2019	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	I. mlečni zdrob II. BIO pirin kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezina kumare, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	golaž iz mlade govedine, polenta, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, slive
3.09.2019	<i>Torek</i>
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. makova štručka, brusnice, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra s stročnicami in polžki, Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, domači sirov štrukelj s posipom drobtinic
pop. malica	kornspitz, mešano sadje
4.09.2019	<i>Sreda</i>
zajtrk	riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, mesno-zelenjavna lasanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	kruhov rogljič, rezine rdeče paprike
5.09.2019	<i>Četrtek</i>
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. sendvič: prerezana črna žemlja, rezina piščančjih prsi, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, pečen losos, pretlačen krompir, kuhano korenje na maslu
pop. malica	domači sadni jogurt
6.09.2019	<i>Petek</i>
zajtrk	I. mlečni močnik II. polnozrnat kruh, marelična marmelada, maslo, domače mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, puranji medaljoni v gorčični omaki, češki cmok, mešana solata
pop. malica	BIO ovseno pecivo*, nektarina



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

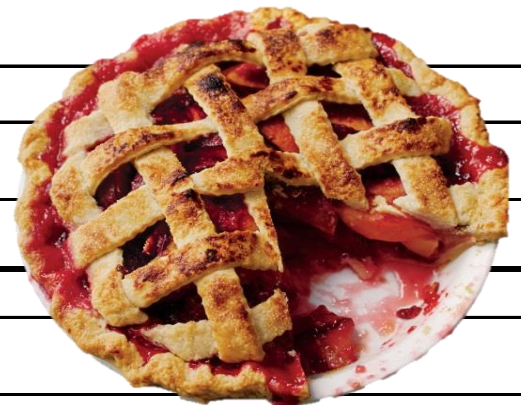
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 9. septembra do 13. septembra 2019

9.09.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. pisani kruh, namaz iz skuš, rezine paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špinačna juha, polnozrnat testenine s puranjimi trakci, koruzo in brokolijem, zelena solata z BIO korenjem*-narezana na drobno
pop. malica	piškot lincer, čaj
10.09.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	I. mlečni zdrob II. kruh s semeni, skutina pena z malinami, kakav
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	juha iz hokaido buče, EKO govedina* stroganoff brez gob, kukus
pop. malica	BIO pecivo-list* , mepano sadje
11.09.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. mlečni močnik II. polnozrnat kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine kumare, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	cvetačna juha, pečen piščanec bkk-narezan na drobno, rizi bizi, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	grški jogurt s sadjem
12.09.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	I. mlečni riž II. bombeta s sezamom, mocarela, paradižnik, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavni ričet, črni kruh, domača slivova pita
pop. malica	crispy kruhki protein/kruh, nektarina
13.09.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	korenčkova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumare v solati-narezana na drobno
pop. malica	BIO pirin kruh*, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 16. septembra do 20. septembra 2019

16.09.2019 Ponedeljek	
zajtrk	I. polenta na mleku II. ovseni kruh, pašteta brez konzervansov, rezine BIO korenja*, lipov čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz bučk, telečji ragu, kuskus, zelje v solati s paradižnikom
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, breskev
17.09.2019 Torek	
zajtrk	I. mlečni riž II. Mojčin kruh brez aditivov in z manj soli, jajčni namaz, rezina paradižnika, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	rdeči okun po dunajsko, čebulni krompir, maslena zelenjava (korenje, koleraba, brokoli), zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	grisini s sezamom/kruh, BIO sadni kefir*
18.09.2019 Sreda	
zajtrk	pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	koromačeva juha, pečen puranji file-narezan na drobno, zeljne krpice, 100% jabolčni sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	bavarsko pecivo, nektarina
19.09.2019 Četrtek	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. BIO pirino pecivo 80g*, rozine, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	bograč brez divjačine, rženi kruh, domač marmorni kolač, limonada
pop. malica	prepečenec 5 žit/kruh, sirni namaz, rezine kumar
20.09.2019 Petek	
zajtrk	I. mlečni močnik II. kruh s semeni, marmelada, maslo, domače mleko, krhelj jabolka
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	grahova juha z zlatimi kroglicami, gratinirane testenine s skuto, paradižnik in paprika v solati
pop. malica	graham žemlja, grozdje



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 23. septembra do 27. septembra 2019

23.09.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. pirin mlečni zdrob II. črni kruh, čokoladni namaz, mleko
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kremna bučna juha, zelenjavna rižota s tremi žiti (riž, ječmen in pira), riban sir, mešana solata
pop. malica	rženi kruh, grozdje
24.09.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, navadni jogurt ali mleko, narezano suho sadje po želji
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kostna juha z zvezdicami, pečen piščančji zrezek-narezan na drobno, pretlačen krompir, dušeno sladko zelje
pop. malica	Kekčev kruh z manj soli in brez aditivov, jabolko
25.09.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. pisani kruh, sirni namaz z zelišči, rezine korenja, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	boranja z mlado govedino, kruhovi trganci, zelena solata s papriko in paradižnikom-narezana na drobno
pop. malica	ajdova žemlja, breskev
26.09.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. polbeli kruh, tunina, rezine paprike, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, krompirjeva musaka z mesom in bučkami, rdeča pesa v solati
pop. malica	crispy kruhek/kruh, mleko s kakavom
27.09.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. mlečni riž II. kajzerica-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, rezine kumare, lipov čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kokošja obara z žličniki, črni kruh, ajdove palačinke s šipkovo marmelado
pop. malica	banana



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.