



## JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 4. oktobra do 8. oktobra 2021

4.10.2021	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	I. mlečni zdrob II. Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, marelična marmelada, maslo, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	<b>minjon juha, polnozrnat testenine v omaki s piščancem, koruzo in brokolijem, zelena solata z avokadom-narezana na drobno</b>
pop. malica	črni kruh, rezine rdeče paprike
5.10.2021	<i>Torek</i>
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. BIO* hot dog, gorčica po želji, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>porova juha, pečen file morske ščuke, peteršiljev krompir, zelje v solati</b>
pop. malica	ajdov kruh, mandarina
6.10.2021	<i>Sreda</i>
zajtrk	I. mlečni močnik II. pirina bombetka, rezina sira, rezine kumar, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>zelenjavna juha, golaž iz mlade govedine, tirolski cmok, rezine ananasa</b>
pop. malica	domači sadni jogurt
7.10.2021	<i>Četrtek</i>
zajtrk	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>juha iz zelene, krompirjeva musaka brez kislega zelja, rdeča pesa v solati</b>
pop. malica	kraljeva štručka, mešano sadje
8.10.2021	<i>Petek</i>
zajtrk	I. polenta na mleku II. BIO* ovseni kruh, čičerikin namaz, rezine korenja, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>zelenjavna enolončnica s testeninami, pisani kruh, sirovi štruklji</b>
pop. malica	<b>prepečenec/kruh, jabolko</b>



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Sestavil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

<b>11.10.2021</b> <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, rezine kumare,
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, polenta, zelje v solati</b>
pop. malica	mešani piškoti, čaj
<b>12.10.2021</b> <i>Torek</i>	
zajtrk	I. polenta na mleku II. koruzna žemlja-prerezana, namaz iz sardel, rezine paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>krompirjev golaž z bučo in EKO* govedino, kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolčni zavitek</b>
pop. malica	<b>grisini/kruh, BIO* sadni kefir</b>
<b>13.10.2021</b> <i>Sreda</i>	
zajtrk	pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku, posip lešnikov in kakava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>prežganka z jajčkom, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	ovsena štručka, palčke korenja
<b>14.10.2021</b> <i>Četrtek</i>	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. črna bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>goveja juha, rezina kuhane govedine-narezana na drobno, pire krompir, kremna špinaca</b>
pop. malica	<b>crispy kruhki s kvinojo/kruh, kocke gaude</b>
<b>15.10.2021</b> <i>Petek</i>	
zajtrk	<b>I. kuskus na mleku</b> <b>II. črni kruh, skutina pena z malinami, domače mleko</b>
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, telečja rižota z zelenjavo in tremi žiti (riž, pira in ječmen), rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO* korenčkov kruh, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).                      Sestavil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



## JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 18. oktobra do 22. oktobra 2021

18.10.2021	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	I. mlečni močnik II. prerezana ajdova žemlja, rezine kuhanega pršuta, rezine kislih kumaric, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špinačna juha, telečje kocke po vrtnarsko, polenta, rdeča pesa v solati
pop. malica	ovseni kruh, hruška
19.10.2021	<i>Torek</i>
zajtrk	I. mlečni zdrob II. pisani kruh, jajčna jed, lipov čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>bučna juha z bučnim oljem in bučnicami, gratinirane testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata s čičeriko-narezana na drobno</b>
pop. malica	graham pecivo, BIO* pitno vanilijevo mleko
20.10.2021	<i>Sreda</i>
zajtrk	<b>I. prosena kaša na mleku</b> <b>II. kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, medeno maslo, mleko, krhelj jabolka</b>
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	<b>dušeno kiselje, krompirjev pire, pečen piščančji file, breskov sok redčen z vodo 1:1</b>
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, mandarina
21.10.2021	<i>Četrtek</i>
zajtrk	I. mlečni riž II. polbeli kruh, namaz iz skuše, rezine korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, črni kruh, slivovi cmoki s posipom drobtinic in maka
pop. malica	<b>BIO* pecivo z makovim posipom, jabolko</b>
22.10.2021	<i>Petek</i>
zajtrk	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, navadni domači jogurt/mleko, brusnice
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, mleta pečenka v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje v solati
pop. malica	<b>crispy kruhki protein/kruh, rezine rdeče paprike</b>



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sestavil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



**JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE**  
**od 25. oktobra do 29. oktobra 2021**

<b>25.10.2021</b> <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. BIO* pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine kumare, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>zelenjavna juha, telečji ragu, pretlačen krompir, mešana solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	<b>grisini s sezamom/kruh, mandarina</b>
<b>26.10.2021</b> <i>Torek</i>	
zajtrk	I. mlečni riž II. črni kruh, čokoladni namaz, domače mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	cvetačna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati
pop. malica	bavarsko pecivo, rezine korenja
<b>27.10.2021</b> <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. pisani kruh, špinačni namaz, rezine paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>brokolijeva juha, pečene piščančje krače bkk, džurvedž riž, zelena solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	grški jogurt s sadjem
<b>28.10.2021</b> <i>Četrtek</i>	
zajtrk	polenta na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>korenčkova juha, file rdečega okuna po dunajsko, čebulni krompir, zelje v solati</b>
pop. malica	Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, hruška
<b>29.10.2021</b> <i>Petek</i>	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. sirova štručka, rezine paradižnika, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>zelenjavna mineštra, rženi kruh, kakavov biskvit s sadjem in smetano</b>
pop. malica	banana



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sestavil OPZHR, Jan Brajer, mag. san. inž.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.