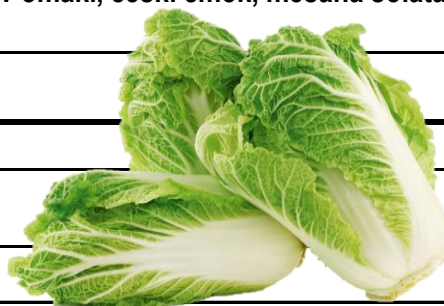




JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 1. oktobra do 5. oktobra 2018

1.10.2018	Ponedeljek
zajtrk	I. mlečni zdrob II. BIO pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine paprike, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, piščančji paprikaš, dušen riž z ajdovo kašo, kitajsko zelje v solati
pop. malica	rženi kruh, mleko
2.10.2018	Torek
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. domači polnozrnat kvašen rogljič z jabolki in cimetom (PEKARNA MARTINČIČ), domače mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, krompirjeva musaka, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	Mojčin kruh brez aditivov in z manj soli, jabolko
3.10.2018	Sreda
zajtrk	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz buče hokaido, junčji zrezek-narezan na drobno v omaki, češki cmok, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	BIO ovseno pecivo, grozdje
4.10.2018	Četrtek
zajtrk	I. kuskus na mleku II. mlečna štručka, bela kava, rozine
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, rdeči okun po dunajsko, zelenjavni pire, rdeča pesa v solati
pop. malica	črni kruh, hruška
5.10.2018	Petek
zajtrk	I. mlečni riž II. ajdov kruh, sirov krožnik (trapist, mocarela, orehova jedrca, češnjev paradižnik), zeliščni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica s testeninami, črni kruh, domači buhtelj
pop. malica	banana



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 8. oktobra do 12. oktobra 2018

8.10.2018 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. mlečni močnik II. Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, rezine kumare,
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, polenta, zelje v solati
pop. malica	čajni piškoti, čaj
9.10.2018 <i>Torek</i>	
zajtrk	I. mlečni riž II. črnii kruh, namaz iz sardel, rezina korenja, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	krompirjev golaž z bučo in EKO govedino, kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolčni zavitek
pop. malica	grisini/kruh, BIO sadni kefir
10.10.2018 <i>Sreda</i>	
zajtrk	mlečni zdrob z dodatkom ovsenih kosmičev
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	korenčkova juha z jajčkom, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	ovsena štručka, mandarine
11.10.2018 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. cesarski praženec, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	goveja juha, rezina kuhane govedine-narezana na drobno, pire krompir, kremna špinača
pop. malica	crispy kruhki/kruh, grozdje
12.10.2018 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. polenta na mleku II. črna bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, telečja rižota z basmati rižem in zelenjavo, rdeča pesa v solati
pop. malica	BIO korenčkov kruh, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

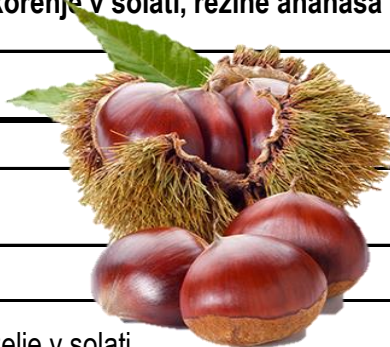
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 15. oktobra do 19. oktobra 2018

15.10.2018 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. BIO ovseni kruh, marelična marmelada, maslo, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	minjon juha z jajčkom, polnozrnat testenine v omaki s piščancem, koruzo in brokolijem, zelena solata z avokadom-narezana na drobno
pop. malica	črni kruh, mešano sadje
16.10.2018 <i>Torek</i>	
zajtrk	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, cimet
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	golaž iz mlade govedine, tirolski cmok, kuhana cvetača in korenje v solati, rezine ananasa
pop. malica	kraljeva štručka, grozdje
17.10.2018 <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. polbeli kruh, telečja hrenovka, gorčica po želji, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz brokolija, pečen file morske ščuke, peteršiljev krompir, zelje v solati
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
18.10.2018 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	I. mlečni zdrob z ovsenimi kosmiči II. pirina bombetka, rezina sira, rezine kumar, planinski čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kostna juha z zakuho, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	ajdov kruh, mandarina
19.10.2018 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. mlečni močnik II. Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin namaz, rezine korenja, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, slivovi cmoki s posipom drobtinic/sadna kaša
pop. malica	prepečenec/kruh, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 22. oktobra do 26. oktobra 2018

22.10.2018 Ponedeljek	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. polbeli kruh, tunin namaz, rezine korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	brokolijeva juha, telečje kocke po vrtnarsko, polenta, rdeča pesa v solati
pop. malica	ovseni kruh, hruška
23.10.2018 Torek	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. pisani kruh, jajčni namaz, rezine paprike, lipov čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	bučna juha z bučnim oljem in bučnicami, gratinirane testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata s čičeriko-narezana na drobno
pop. malica	grški jogurt s sadjem
24.10.2018 Sreda	
zajtrk	koruzni kosmiči, navadni domači jogurt (Kmetije Kastelic)/mleko, brusnice
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	pire krompir, pečen puranji file-narezan na koščke, kuhano korenje, breskov sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, mandarina
25.10.2018 Četrtek	
zajtrk	I. mlečni zdrob II. črni kruh, medeno maslo, mleko, krhelj jabolka
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, črni kruh, rižev narastek s proseno kašo in jabolki
pop. malica	BIO pirino pecivo, grozdje
26.10.2018 Petek	
zajtrk	I. močnik na mleku II. prerezana ajdova žemlja, rezine kuhanega pršuta, rezine kumare, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, mleta pečenka v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, zelje v solati
pop. malica	bavarsko pecivo, pomaranča





Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

29.10.2018 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. črni kruh, čokoladni namaz, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, telečji ragu, pretlačen krompir, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	grisini mediteran/kruh, mandarina
30.10.2018 <i>Torek</i>	
zajtrk	I. mlečni zdrob II. sirova štručka, rezine paradižnika, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	cvetačna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati
pop. malica	Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, hruška
31.10.2018	
zajtrk	
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
1.11.2018	
zajtrk	
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
2.11.2018 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. polenta na mleku II. Kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, rezina sira, rezina paprike, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra, rženi kruh, palačinke z marmelado
pop. malica	crispy kruhki/kruh, jabolko

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.