



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

07.11.2022 Ponedeljek	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. Mojčin kruh, namaz iz sardel, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz jesenske buče, makaronovo meso, zelena solata z avokadom- narezana na drobno
pop. malica	crispy kruhki s pražitaricama amarantom in kvinojo/kruh, BIO* sadni kefir
08.11.2022 Torek	
zajtrk	češpljeva juha (tradicionalna slovenska jed)-mlečna prosena kaša s suhimi slivami
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna kremna juha, sirovi tortelini z drotinicami, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	ovseni keksi s sadjem/beby piškoti, čaj
09.11.2022 Sreda	
zajtrk	I. mlečni riž II. koruzni kruh, šipkova marmelada, maslo, lipov čaj
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	korenčkova juha, leteči žganci (tradicionalna slovenska jed), pražen krompir (tradicionalna slovenska jed), zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	banana
10.11.2022 Četrtek	
zajtrk	I. polenta na mleku II. pirin kruh, sirov krožnik (trapist, mocarela, orehova jedrca, češnjev paradižnik), zeliščni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špinačna juha, telečja boranja, kruhovi trganci, rdeča pesa v solati
pop. malica	ajdova žemlja, mandarina
11.11.2022 Petek	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. pletena štručka, rezine paprike, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	ričet brez mesa (tradicionalna slovenska jed), rženi kruh, ljubljanske skutine palačinke s pehtranom (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	BIO* pecivo posuto z makom (B forma), suhe slive in brusnice

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

14.11.2022 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. pirin mlečni zdrob II. BIO* ovseni kruh, sirni namaz z zelišči, rezine kumare, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, puranji paprikaš, kuskus z zelenjavo, rdeča pesa v solati
pop. malica	polnozrnati grisini/kruh, hruška
15.11.2022 <i>Torek</i>	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	dušena kislata repa (tradicionalna slovenska jed), pire krompir, pečeni puranji medaljoni, jabolčni nektar redčen z vodo 1:1
pop. malica	temna kraljeva štručka, jabolko
16.11.2022 <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. polenta na mleku II. kruh s semeni, mohovt-namaz iz skute in smetane (tradicionalna slovenska jed), rezine
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, pečen file morske ščuke, džurvedž riž, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	domači navadni jogurt, ovseni kosmiči
17.11.2022 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	mlečni močnik z dodatkom črne moke na nehomogeniziranem mleku (tradicionalna slovenska jed)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz hokaido buče s praženimi bučnimi semeni, pečen piščanec bkk, mlinci (tradicionalna slovenska jed), dušeno sladko zelje
pop. malica	kruhovi kifelj, kaki vanilija
18.11.2022 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: BIO*pirin kruh, med, maslo, domače mleko, krhelj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	trojka-enolončnica iz fižola, kolerabe in krompirja (tradicionalna slovenska jed), črni kruh, orehovi štruklji na sap (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	BIO*pecivo z lanenimi semeni, palčke korenja

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

21.11.2022 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. črni kruh, namaz iz skuš, rezine korenja
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz brokolija, telečji stroganoff brez gob, njoki (tradicionalna slovenska jed), kitajsko zelje v solati
pop. malica	prepečenec/kruh, kocke sira
22.11.2022 <i>Torek</i>	
zajtrk	polenta (tradicionalna slovenska jed) na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	prežganka (tradicionalna slovenska jed), mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	ajdov kruh z orehi, pomaranča
23.11.2022 <i>Sreda</i>	
zajtrk	I. mlečni zdrob II. makova štručka, brusnice, kakav
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	šelinka (tradicionalna slovenska jed)-juha iz zelene, piščančji zrezek v omaki, tirolski cmok, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	BIO* pecivo jurček (Pekarna deveta vas), hruška
24.11.2022 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	I. mlečni riž II. bombeta s sezamom, piščančje prsi v ovitku, ščep kisle repe, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata z zeleno lečo-narezana na drobno
pop. malica	domači sadni jogurt
25.11.2022 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. polbeli kruh, čičerikin namaz, rezine paprike
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	prekmurski bograč brez divjačine (tradicionalna slovenska jed), črni kruh, kozjanska kruhova potica (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	ovsena štručka, kivi

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA
(mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
NOVEMBER 2022

28.11.2022 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	I. mlečni riž II. polnozrnati kruh, pašteta brez konzervansov, rezine paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, puranja rižota z zelenjavo in tremi žiti (riž, ječmen in pira), mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	banana
29.11.2022 <i>Torek</i>	
zajtrk	I. mlečni močnik II. BIO* pirin kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezina korenja, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz jesenske buče, flosarski golaž iz govedine (tradicionalna slovenska jed), oblič ali pohorski žganci (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	kornspitz, rezine rdeče paprike
30.11.2022 <i>Sreda</i>	
zajtrk	ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	file soma (Ribogojstvo Goričar) ali rdečega okuna po dunajsko, tržaška omaka po želji, krompir v kosih, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	BIO* kornečkov žepek (B-forma), hruška
01.12.2022 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	I. pirini mlečni zdrob II. kruh s semeni, skutina pena z malinami, domače mleko
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, polnozrnate testenine po milansko, zelje v solati s fižolom
pop. malica	riževi vafli/kruh, kaki
02.12.2022 <i>Petek</i>	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. ajdov kruh, jajčna jed, planinski čaj
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra s pirinimi žličniki, rženi kruh, jabolčni zavitek
pop. malica	grški jogurt s podloženim sadjem

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.