



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA (mesec tradicionalnih slovenskih jedi)
od 5. novembra do 9. novembra 2018

5.11.2018	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	I. mlečni zdrob II. BIO pirin kruh, mohovt-namaz iz skute in smetane (tradicionalna slovenska jed), rezine kumare,
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz zelene, puranji paprikaš, kuskus z zelenjavo, rdeča pesa v solati
pop. malica	rženi kruh, hruška
6.11.2018	<i>Torek</i>
zajtrk	I. mlečni riž II. črni kruh, čokoladni namaz, krhelj jabolka, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	bujta repa (tradicionalna slovenska jed), pire krompir, trakci mlade govedine v omaki, marelični nektar redčen z vodo 1:1
pop. malica	prepečenec/kruh, BIO sadni kefir
7.11.2018	<i>Sreda</i>
zajtrk	I. mlečni močnik II. makova štručka, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	ričet brez mesa (tradicionalna slovenska jed), črn kruh, domač jabolčni zavitek
pop. malica	pisani kruh, sezonsko sadje
8.11.2018	<i>Četrtek</i>
zajtrk	koruzni kosmiči, domači jogurt (Kmetije Kastelic) ali mleko, rozine
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, file soma po parmsko, džurvedž riž, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	banana
9.11.2018	<i>Petek</i>
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. Kekčev črni kruh brez aditivov in z manj soli, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz hokaido buče s praženimi bučnimi semeni, pečen piščanec bkk-narezan na drobno, pražen krompir (tradicionalna slovenska jed), dušeno sladko zelje
pop. malica	ovsena rožica, kivi



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA (mesec tradicionalnih slovenskih jedi) od 12. novembra do 16. novembra 2018

12.11.2018 Ponedeljek	
zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. ovseni kruh, sirni namaz s sončničnimi semeni, rezina korenja, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna kremna juha, gratinirane testenine s skuto in zelenjavo, zelena solata s čičeriko-narezana na drobno
pop. malica	piškot lincer, mandarina
13.11.2018 Torek	
zajtrk	I. mlečni zdrob II. pletena štručka, rezine paprike, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	prekmurski bograč brez divjačine (tradicionalna slovenska jed), rženi kruh, orehovi štruklji na sap (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	Mojčin črni kruh, brez aditivov in z manj soli, suhe slive in brusnice
14.11.2018 Sreda	
zajtrk	mlečni močnik z dodatkom črne moke na nehomogeniziranem mleku (tradicionalna slovenska jed)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kokošja juha z ribano kašo, sesekljana pečenka, peteršiljev krompir, všenat zelje (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	banana
15.11.2018 Četrtek	
zajtrk	I. polenta na mleku II. BIO ječmenov kruh, namaz iz sardel, ščep kislega zelja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, puranji file v naravni omaki-narezan na drobno, rizi-bizi, zelje v solati
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
16.11.2018 Petek	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: BIO pirin kruh, med, maslo, domače mleko (Kmetije Kastelic), krhelj jabolka
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	cvetačna juha, telečja boranja, oblič ali pohorski žganci (tradicionalna slovenska jed), mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	crispy kruhki/kruh, hruška



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

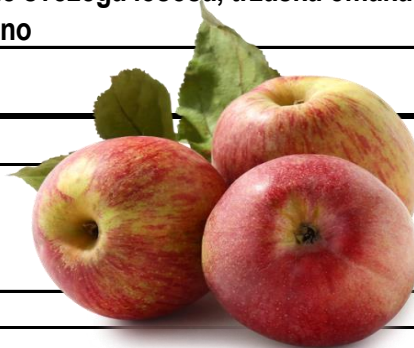
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA (mesec tradicionalnih slovenskih jedi) od 19. novembra do 23. novembra 2018

19.11.2018 Ponedeljek	
zajtrk	I. mlečni pirin zdrob II. koruzni kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezina paradižnika, lipov čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz brokolija, telečji trakci v ciganski omaki, pire krompir, kitajsko zelje v solati
pop. malica	ovseni kruh, kaki
20.11.2018 Torek	
zajtrk	I. mlečni riž II. BIO pirin kruh, čičerikin namaz, rezina korenja, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	trojka-enolončnica iz fižola, kolerabe in krompirja (tradicionalna slovenska jed), črni kruh, kozjanska kruhova potica (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	kornspitz, jabolko
21.11.2018 Sreda	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. prerezana bombeta, rezine gaude, rezina paprike, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, trakci EKO govedine (KZ Šaleške doline) v zelenjavni omaki, zdrobov cmok, zelje v solati
pop. malica	grški jogurt s podloženim sadjem
22.11.2018 Četrtek	
zajtrk	I. ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh, skutina pena z malinami, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	prežganka (tradicionalna slovenska jed), pečen file svežega lososa, tržaška omaka po želji, krompir v kosih, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	BIO korenčkovžepek, hruška
23.11.2018 Petek	
zajtrk	polenta (tradicionalna slovenska jed) na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, makaronovo meso, zelena solata z avokadom-narezana na drobno
pop. malica	kruhov kifelj, mandarina



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

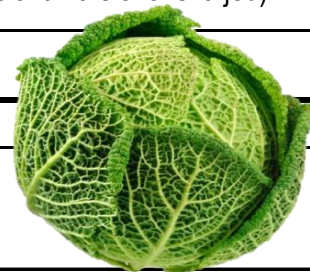
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA (mesec tradicionalnih slovenskih jedi) od 26. novembra do 30. novembra 2018

26.11.2018 Ponedeljek	
zajtrk	I. kuskus na mleku II. koruzni kruh, rezina sira, orehova jedrca, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, puranja rižota z zelenjavo in tremi žiti (riž, ječmen in pira), mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	rženi kruh, jabolko
27.11.2018 Torek	
zajtrk	češpljeva juha (tradicionalna slovenska jed)-mlečna prosena kaša s suhimi slivami
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata z zeleno lečo-narezana na drobno
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, kaki vanilija
28.11.2018 Sreda	
zajtrk	I. mlečni zdrob II. polbeli kruh, namaz iz tunine, rezine korenja, kakav
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	mineštra, ajdov kruh, ljubljanske skutine palačinke s pehtranom (tradicionalna slovenska jed)
pop. malica	BIO pecivo jurček, hruška
29.11.2018 Četrtek	
zajtrk	I. mlečni riž II. BIO ovseni kruh, piščančja prsa v ovitku, ščep kisle repe, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz jesenske buče, flosarski golaž (tradicionalna slovenska jed), kruhovi trganci, kitajsko zelje v solati
pop. malica	juha iz jesenske buče, flosarski golaž (tradicionalna slovenska jed), kruhovi trganci, kitajsko zelje v solati
30.11.2018 Petek	
zajtrk	I. mlečni močnik II. pisani kruh, šipkova marmelada, maslo, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	kostna juha z zakuho, leteči žganci (tradicionalna slovenska jed), pretlačen krompir, kuhano korenje
pop. malica	BIO pirina štručka, mandarina



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.