

<b>4.3.2019</b> <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	polnozrnati kruh, rezina sira, rezine paprike, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>zelenjavna juha, polnozrnate testenine po bolonjsko, kuhano korenje</b>
pop. malica	Mojčin črni kruh brez dodanih aditivov, sezonsko sadje
<b>5.3.2019</b> <i>Torek</i>	
zajtrk	prerezana BIO korenčkova bombeta, namaz iz skuše, rezine kumare, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	krompirjev golaž z EKO govedino in sladkim krompirjem, črni kruh, domači kvašeni flancati
pop. malica	banana
<b>6.3.2019</b> <i>Sreda</i>	
zajtrk	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>juha iz zelene, domači zelenjavni polpet, džurvedž riž, zelena solata z rukolo-narezana na drobno</b>
pop. malica	koruzni kruh, jabolko
<b>7.3.2019</b> <i>Četrtek</i>	
zajtrk	BIO pirin kruh, skutina pena z malinami, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	<b>prežganka, pečen puranji medaljon-narezan na drobno, pire krompir, dušeno kislo zelje</b>
pop. malica	BIO pecivo sonček, naši hruška
<b>8.3.2019</b> <i>Petek</i>	
zajtrk	rženi kruh, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>paradižnikova juha z rdečo lečo, pečene piščančje krače bkk-narezane na drobno, pretlačen krompir, rdeča pesa v solati</b>
pop. malica	<b>crispy kruhki/kruh, BIO sadni kefir</b>



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

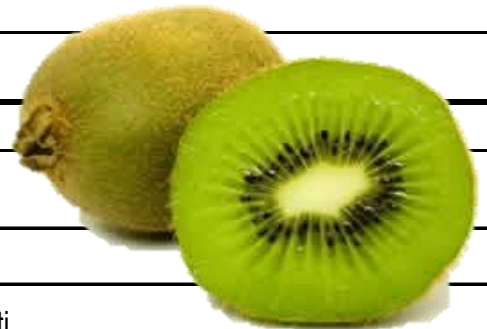
\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



**JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE**  
od 11. marca do 15. marca 2019

11.3.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, marmelada, maslo, bela kava
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	<b>juha iz koromača, piščančje kocke po cigansko, pire krompir, zelje v solati</b>
pop. malica	BIO pirin kruh, suho sadje, čaj
12.3.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	sirova štručka, kisle kumarice, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in čičeriko, črni kruh, domači skutini štruklji
pop. malica	banana
13.3.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	prerezana črna bombeta, zeliščni namaz, ščep kisle repe, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, puranji paprikaš, polenta, kitajsko zelje s fižolom
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
14.3.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	mlečni močnik iz črne moke na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz kolerabe, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati
pop. malica	kifelj, kivi
15.3.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	<b>pisani kruh, telečja hrenovka, sadni čaj</b>
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>juha iz zelja, pečen losos, tržaška omaka po želji, čebulni krompir, zelena solata z naribanim BIO korenjem-narezana na drobno</b>
pop. malica	ovsena rožica, pomaranča



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.**

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



**JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE**  
od 18. marca do 22. marca 2019

18.3.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	pisani kruh, tunina, list zelene solate, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>kremna zelenjavna juha, gratinirane testenine s skuto, mešana solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	<b>grisini/kruh, sezonsko sadje</b>
19.3.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	<b>ajdov kruh, marmelada, maslo, mleko</b>
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	<b>cvetačna juha, goveji zrezek v omaki-narezan na drobno, češki cmok, rdeča pesa v solati</b>
pop. malica	BIO pecivo sonček, kivi
20.3.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, domači jogurt (Kmetije Kastelic), brusnice
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, krompirjeva musaka, kitajsko zelje v solati z zeleno lečo
pop. malica	banana
21.3.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	prerezana pirina bombeta, mesno-zelenjavni namaz, ščep kislega zelja, planinski čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>brokolijeva juha, rižota s kamutom, teletino in zelenjavo, zelena solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	grški jogurt s sadjem
22.3.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	makova štručka, rozine, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kokošja obara z žličniki, črni kruh, cmoki s slivovim nadevom
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolko



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



**JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE**  
od 25. marca do 29. marca 20219

25.3.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	črni kruh, čokoladni namaz, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	<b>zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	rženi kruh, sezonsko sadje
26.3.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	koruzna žemlja prerezana, rezina piščančjih prsi v ovoju, ščep kisle repe, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>kostna juha z ribano kašo, pečen puranji file-narezan na drobno, zelenjavni pire (korenček, krompir in sladki krompir), kremna špinača</b>
pop. malica	bavarsko pecivo, jabolko
27.3.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	mlečni zdrob z ovsenimi kosmiči na nehomogeniziranem mleku, posip iz lešnikov in kakava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>porova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, kuskus, zelena solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	pisani kruh, pomaranča
28.3.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	BIO pirin kruh, jajčni namaz, rezine kumare, zeliščni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	korenčkova juha z jajčkom, file morske ščuke po dunajsko, peteršiljev krompir, rdeča pesa v solati
pop. malica	<b>crispy kruhki/kruh, probiotični sadni jogurt</b>
29.3.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	polbeli kruh, avokadov namaz, rezine korenja, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, domače pecivo iz jabolk in pirinega zdroba
pop. malica	BIO ovseno pecivo, klementina



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.