



**JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE**  
**od 3. junija do 7. junija 2019**

3.6.2019	Ponedeljek
zajtrk	ajdov kruh, rezina piščančjih prsi v ovitku, rezina paprike, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	minjon juha, trakci EKO govedine* (KZ Šaleška dolina) v zelenjavni omaki, svaljki, zelena solata s koruzo-narezana na drobno
pop. malica	polnozranti kruh, čokoladno mleko
4.6.2019	Torek
zajtrk	Mojčin kruh brez aditivov in z manj soli, namaz iz belega fižola in fete, redkvice, limonada
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, rdeči okun po dunajsko, džurvedž riž, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	crispy kruhki/kruh, jabolko
5.6.2019	Sreda
zajtrk	BIO ovseni kruh*, maslo, marmelada, domače mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	špargljeva juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, mlado zelje v solati
pop. malica	kruhov kifelj, melona
6.6.2019	Četrtek
zajtrk	koruzni kosmiči brez sladkorja, domači jogurt (Kmetije Kastelic), jagode
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	puranji file v naravni omaki-narezan na drobno, kuskus z zelenjavo, mešana solata z BIO korenjem*-narezana na drobno,
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, sezonsko sadje
7.6.2019	Petek
zajtrk	rženi kruh, sirova plošča (gauda, mocarela, češnjev paradižnik, orehi), sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	poletna ješprenjeva juha brez mesa, črni kruh, sladoled v lončku
pop. malica	BIO pecivo-vrtnica*, breskev



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



## JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 10. junija do 14. junija 2019

10.6.2019 Ponedeljek	
zajtrk	pisani kruh, ribji namaz s skušo, rezine paradižnika, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>špinačna juha, polnozrnat testenine po milansko, mešana solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, sezonsko sadje
11.6.2019 Torek	
zajtrk	sendvič (prerezana koruzna žemlja, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate), limonada iz limon in pomaranč
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>kostna juha z rezanci, telečje kocke po vrtnarsko, kruhovi trganci, zelena solata s paradižnikom-narezana na drobno</b>
pop. malica	grški jogurt s podloženim sadjem
12.6.2019 Sreda	
zajtrk	riž na nehomogeniziranem mleku, cimetrov posip
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz nadzemne kolerabice, mesno-zelenjavna lazanja, zelje v solati z zeleno lečo
pop. malica	BIO žepek posut z lanom*, sezonsko sadje
13.6.2019 Četrtek	
zajtrk	BIO pirin kruh*, jajčni namaz, rezina kumare, zeliščni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna mineštra brez mesa z bulgurjem, rženi kruh, kakavova kocka s sadnim prelivom
pop. malica	kornspitz, nektarina
14.6.2019 Petek	
zajtrk	buhtelj, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>cvetačna juha, pečen puranji file-narezan na drobno, pečen mlad krompir v lupinici s slanino, (po želji preliv iz kisle smetane), zelena solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	<b>prepečenec/kruh, hruška</b>



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.**

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



**JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE**  
**od 17. junija do 21. junija 2019**

<b>17.6.2019</b> <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	Mojčin črni kruh brez aditivov in z manj soli, skutin namaz z drobnjakom, rezina kumare, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>paradižnikova juha z rdečo lečo, piščančja rižota z zelenjavo in kamutom, zelena solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	<b>grisini s sezamom/kruh, breskev</b>
<b>18.6.2019</b> <i>Torek</i>	
zajtrk	<b>črni kruh, marmelada, maslo, domače mleko (Kmetije Kastelic)</b>
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	<b>grahova juha z zlatimi kroglicami, gratinirane testenine s skuto, mešana solata-narezana na drobno</b>
pop. malica	BIO pirino pecivo*, melona
<b>19.6.2019</b> <i>Sreda</i>	
zajtrk	koruzni kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezina paprike, limonada
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	kostna juha z ribano kašo, puranji ragu z grahom, češki cmok, zelje v solati
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
<b>20.6.2019</b> <i>Četrtek</i>	
zajtrk	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku, suhe slive
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	piknik kosilo: domače pleskavice, mlad pečen krompir z bučkami, paradižnik v solati z baziliko, lubenica
pop. malica	BIO pisani kakavov kruh*, marelice
<b>21.6.2019</b> <i>Petek</i>	
zajtrk	posuta bombeta (prerezana), tunina, češnjevi paradižniki, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	prekmurski bograč brez gob in divjačine, črni kruh, sladoled v lončku
pop. malica	<b>crispy kruhki z zelišči/kruh, sezonsko sadje</b>



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



## JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 24. junija do 28. junija 2019

24.6.2019	<i>Ponedeljek</i>
zajtrk	črni kruh, čokoladni namaz, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	makaronovo meso, mešana solata, poletno sadje (melona, borovnice, maline), stepena smetana
pop. malica	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, sezonsko sadje
25.6.2019	<i>Torek</i>
zajtrk	
dop. malica	
kosilo	
pop. malica	
26.6.2019	<i>Sreda</i>
zajtrk	BIO pirin kruh*, pašteta brez konzervansov, rezine korenja, limonada
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz bučk z ajdovo kašo, boranja, polenta, mlado zelje v solati
pop. malica	lincerji, limonada
27.6.2019	<i>Četrtek</i>
zajtrk	pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku, jagode
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	<b>korenčkova juha, puranji medaljoni v omaki z zelenjavo, kruhova štruca, zelena solata s papriko-narezana na drobno</b>
pop. malica	bavarsko pecivo, marelica
28.6.2019	<i>Petek</i>
zajtrk	pletena štručka, bela kava, marelice
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz stebelne zelene, file morske ščuke po parmsko, peteršiljev krompir, kumare v solati s kislom smetano in drobnjakom
pop. malica	<b>grisini/kruh, BIO sadni kefir*</b>

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

\*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.