



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE od 1. aprila do 5. aprila 2019

1.4.2019	Ponedeljek
zajtrk	Mojčin kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, rezina sira, rezina paprike, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	golaž iz junetine, polnozrnata polenta, mešana solata-narezana na drobno
pop. malica	crispy kruhek/kruh, hruška
2.4.2019	Torek
zajtrk	ovseni kruh, namaz iz sardel, rezina korenja, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	porova juha, peresniki s piščancem, koruzo in brokolijem, zelena solata z rdečo redkvico-narezana na drobno
pop. malica	grški jogurt s sadjem
3.4.2019	Sreda
zajtrk	črna žemlja-prerezana, čičerikin namaz, list zelene solate, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	frankfurtska juha s telečjo hrenovko, polnozrnati kruh, domača jabolčna pita
pop. malica	banana
4.4.2019	Četrtek
zajtrk	koruzni kosmiči, domači jogurt (Kmetije Kastelic), rozine
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, lazanja, zelje v solati s koruzo
pop. malica	kruh Veselko brez dodanih aditivov in z manj soli, jabolko
5.4.2019	Petek
zajtrk	pisani kruh, maslo, šipkova marmelada, mleko
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	fižolova juha z zvezdicami, pire krompir, omaka iz bučk s smetano, hruškov nektar
pop. malica	BIO pecivo sonček, kivi



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

8.4.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	polnozrnatni kruh, skutina pena z malinami, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, mlada govedina stroganoff brez gob, dušen riž z bulgurjem, zelje in rukola v solati
pop. malica	polbeli kruh, jabolko
9.4.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	pletena štručka, orehi in lešniki, kakav
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	bograč brez divjačine, črni kruh, biskvit z malinami
pop. malica	grisini s sezamom/kruh, hruška
10.4.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	koruzni kruh, sirni namaz s praženimi bučnimi semeni, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špargljeva juha, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	BIO pirin kruh, pomaranča
11.4.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, mesno-zelenjavni namaz, lipov čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	grahova juha, puranji ragu, kruhov cmok, rdeča pesa v solati
pop. malica	domači sadni jogurt (Kmetije Kastelic)
12.4.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku, suhe slive
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	paradižnikova juha, file soma (Ribogojnice Goričar) po parmsko, peteršiljev krompir, mešana solata z BIO korenjem-narezana na drobno
pop. malica	osje gnezdo (1/2) (Pečjak), čaj



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustreznosti zrelosti sadežev.

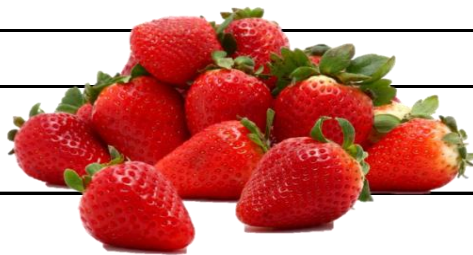
*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.



JEDILNIK ZA OTROKE-I. STAROSTNO OBDOBJE
od 15. aprila do 19. aprila 2019

15.4.2019 <i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	BIO pirin kruh, tunina, češnjev paradižnik, sadni čaj
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	juha iz bučk, kocke EKO govedine po vrtnarsko, zelenjavni pire, zelena solata-narezana na drobno
pop. malica	polbeli kruh, jabolko
16.4.2019 <i>Torek</i>	
zajtrk	Mojčin črni kruh brez dodanih aditivov, jajčna jed, bela kava
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	špargljeva juha, puranji medaljoni v omaki, pretlačen krompir, zelenjavna priloga
pop. malica	ovsena rožica, hruška
17.4.2019 <i>Sreda</i>	
zajtrk	močnik iz črne moke na nehomogeniziranem mleku
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik
kosilo	"piščančji žur" (pečen piščančji file s kuhanim pršutom in sirom), kuskus z zelenjavo, mešana solata-narezana na drobno, rezine ananasa
pop. malica	cornspitz, kivi
18.4.2019 <i>Četrtek</i>	
zajtrk	BIO korenčkova bombeta-prerezana, rezina piščančjih prsi v ovitku, list solate, sadni čaj z limono
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	zelenjavna juha, rižota iz treh vrst žit (riž, pira in ječmen) s teletino in zelenjavo, berivka v solati-narezana na drobno
pop. malica	rženi kruh, BIO sadni kefir
19.4.2019 <i>Petek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, zeliščni namaz, rezina paprike, domače mleko (Kmetije Kastelic)
dop. malica	sadni krožnik
kosilo	ričet brez mesa, črni kruh, domače jogurtovo pecivo
pop. malica	banana



Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

22.4.2019		<i>Ponedeljek</i>	
zajtrk			
dop. malica			
kosilo			
pop. malica			
23.4.2019		<i>Torek</i>	
zajtrk	BIO pirin kruh, pašteta brez konzervansov, rezine paprike, sadni čaj		
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik		
kosilo	zelenjavna juha z ajdovo kašo, testenine po bolonjsko, zelena solata-narezana na drobno		
pop. malica	Mojčin kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, kivi		
24.4.2019		<i>Sreda</i>	
zajtrk	kruhov kifelj, bela kava, jagode		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	zelenjavna enolončnica s kvinojo in lečo, rženi kruh, slivovi cmoki, makov posip		
pop. malica	crispy kruhki/kruh, jabolko		
25.4.2019		<i>Četrtek</i>	
zajtrk	ovseni kruh, namaz iz belega fižola in fete, rezine korenja, lipov čaj		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	minjon juha, file morskega okuna po dunajsko, rezina limone, peteršiljev krompir, mešana solata-narezana na drobno		
pop. malica	probiotični sadni jogurt		
26.4.2019		<i>Petek</i>	
zajtrk	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom		
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik		
kosilo	kokošja juha z rezanci, telečja pečenka, zeljne krpice		
pop. malica	bavarsko pecivo, pomaranča		

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.

29.4.2019		<i>Ponedeljek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, marmelada, maslo, mleko		
dop. malica	sadno-zelenjavni krožnik		
kosilo	korenčkova juha z jajčkom, testenine po milansko, rdeča pesa v solati		
pop. malica	prepečenec/kruh, hruška		
30.4.2019		<i>Torek</i>	
zajtrk	črni kruh, ribji namaz iz skuše, rezina redkvice, lipov čaj		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	piščančji paprikaš, rizi bizi, zelena solata-narezana na drobno, sezonsko sadje		
pop. malica	BIO pirino pecivo, čokoladno mleko		
1.5.2019		<i>Sreda</i>	
zajtrk			
dop. malica			
kosilo			
pop. malica			
pop. malica			
2.5.2019			
zajtrk			
dop. malica			
kosilo			
pop. malica			
3.5.2019		<i>Petek</i>	
zajtrk	Kekčev kruh brez aditivov in z manj soli, sirni namaz, rezine kumare, čaj		
dop. malica	sadni krožnik		
kosilo	zelenjavna mineštra s polžki, rženi kruh, palačinke z marmelado		
pop. malica	grisini, jabolko		

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo). Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

Najmlajši otroci I. starostne skupine imajo na voljo mlečni zajtrk ali pa zajtrk po jedilniku in prilagojeno ostalo prehrano odvisno od otroka.